

S NÁMI UŽ JE
TAHAT NEMUSÍTE!



inko
MEDIMAT
s.r.o.



Mikční deník pacienta

Jméno a příjmení:

Datum kontroly:

Pitná a mikční karta

- Váš lékař vám dal vyplnit pitnou a mikční kartu, aby mohl snáze diagnostikovat důvod vašich problémů a sledovat průběh vaší léčby.
- Kartu zapisujte minimálně dva dny, které následují po sobě. Pijte a jezte tak, jak jste zvyklí. Do tabulky zapisujte přesně čas, kdy pijete a množství s přesností na desítky ml. Nezapomeňte zaznamenat i polévky, které sníte.
- S měřením a zapisováním začněte hned ráno po probuzení s prvním ranním močením a prvním příjmem tekutin.
- Po oba dny při každém močení měřte a zapisujte objem moči v milimetrech (ml) spolu s časem močení.
- Sledujte a zapisujte i úniky moči přes den (mokrý spodní prádlo).
- Celkový příjem všech tekutin za celý den sečtěte. Rovněž запиšte součet do kolonky Denní objem moči celkem.
- V den, kdy provádíte měření, nezapomeňte vyplnit dolní část pitné a mikční karty (NOC) týkající se průběhu noci a spánku. Zapište také čas vstávání a probuzení (ráno). Z těchto dvou hodnot spočítejte celkovou délku spánku, kterou také zapište (př. 22:30, 6:15 - tj. celková délka spánku 7h 45 minut). Další nezbytný údaj, který zapište, je délka prvního nepřerušeno spánku v minutách (tj. čas od usnutí do prvního probuzení se v noci, př. 175 minut).
- Noční močení (močení v průběhu spánku - mezi dobou uložení se ke spánku a časem vstávání) zaznamenávejte do dolní části tabulky s názvem Objem noční porce moči. Zapište objemy v ml i čas močení v průběhu celé noci. První ranní moč, kterou naměříte po vstávání, zapište ještě do políčka Objem první ranní moči prvního dne. Tato moč byla vytvořena v noci, a proto patří do prvního dne.
- Druhý den zapisujte stejným způsobem ihned bez přestávky po celý den a noc až do vyplnění první ranní moči druhého dne.
- Pokud vás požádá lékař, zapisujte stejným způsobem také den třetí a čtvrtý. Pro vyhodnocení je nutné zaznamenat minimálně dva dny jdoucí po sobě.

Stupně inkontinence dle metodiky VZP

I. stupeň inkontinence, SKP = 1

mimovolní únik moči nad 50 ml do 100 ml (včetně)
v průběhu 24 hodin

II. stupeň inkontinence, SKP = 2

mimovolní únik moči nad 100 ml do 200 ml (včetně)
v průběhu 24 hodin

III. stupeň inkontinence, SKP = 3

mimovolní únik moči nad 200 ml v průběhu 24 hodin

Závěr

SKP

Váš ošetřující lékař (razítko):

Nabízíme bezplatný dovoz inkontinenčních
a stomických pomůcek až do bytu.

Klienti mohou využít naše zdravotní sestry
k edukaci v domácím prostředí.

Kontaktujte nás na tel.: +420 841 163 163



inko
MEDIMAT
s.r.o.

Medimat inko s.r.o.
U Pily 558/14
370 01 České Budějovice
objednavky@medimat.cz
www.medimat-inko.cz